

どなたでも
入場 無料!

八雲体育館だより

2025年6月号

＼パーシモンほたる祭りお知らせ／
7月13日（日）11：00～15：00（最終入場14：30）



射的(玩具)

的の中心を狙い撃て！
～1人4発～

ボッチャ

的球めがけて
ボールを
投げあうチーム戦！

シャフルボード

棒状のキューを使い
得点エリアへ
シュート！



フリスビー ターゲット

柔らかいフリスビーで
的あてゲーム！
～1人3投～



わんぱく広場

対象：未就学児と保護者

積み木クッションやマットで遊ぼう！

ボールプール

対象：0～3歳までの未就学児と保護者

【会 場】八雲体育館 2階 体育室

【対 象】どなたでも（種目によっては年齢制限がございます）

【料 金】無料

【持ち物】運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオルなど



八雲体育館の最新情報は



八雲宮前



参加者募集！（6/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
健康運動指導士による「月イチ講座」 冷えに効く足指・足裏ほぐし	7/16（水） 19：30～21：00	16歳以上	500円	7/7（月）
運動指導員によるお悩み相談	7/25（金） ①15：00～15：30 ②15：45～16：15	16歳以上	無料	当日までに 電話もしくは 窓口にて
栄養講座 食品添加物や食品表示の秘密	7/26（土） 14：30～15：30	16歳以上	無料	7/17（木）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：<https://meguro-yakumomiyamae.com/>